

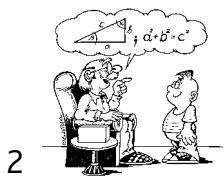
**Małgorzata Dzienniak  
Barbara Malinowska**

*konsultacja naukowa  
dr hab. n. med. Tomasz Sobów*



**STYMULUJĄCE  
FUNKCJE JĘZYKOWE  
I INNE PROCESY  
POZNAWCZE**

*Książeczkę dedykujemy  
Podopiecznym naszego ośrodka*



# WPROWADZENIE

Niniejszy zeszyt ćwiczeń powstał jako efekt doświadczeń w pracy z pacjentami uczęszczającymi do domu dziennego pobytu dla osób z chorobą Alzheimera i innymi zespołami otępiennymi przy Łódzkim Towarzystwie Alzheimerowskim. Zawiera wybór ćwiczeń, które wykorzystujemy na co dzień, prowadząc trening prokognitywny z naszymi podopiecznymi.

Trening tego rodzaju pełni szereg funkcji:

- stymuluje procesy poznawcze, ulegające stopniowemu i nieodwracalnemu pogorszeniu w miarę przebiegu choroby;
- pozytywnie wpływa na stan emocjonalny i samoocenę pacjenta (chory czuje, że jest w centrum zainteresowania, że ktoś poświęca mu swój czas; podczas treningu nagradzamy go pochwałami, zapewniamy, że to, co robi, jest ważne; czasem sugerujemy choremu, że nam pomaga, by czuł się potrzebny);
- pozwala budować i podtrzymywać więź między chorym i opiekunem;
- pozwala zorganizować czas osobie, która ze względu na chorobę ma coraz bardziej ograniczony zakres spontanicznej aktywności, a w momentach beczynności może okazywać wzmożony niepokój (w zespole otępiennym nasilają się trudności z samodzielnym inicjowaniem działań i organizowaniem sobie zajęć w ciągu dnia).

Proponowane przez nas ćwiczenia skupiają się głównie na stymulowaniu umiejętności komunikacyjnych (pamięci słów i ich znaczenia), gdyż zdolność porozumiewania się przeciwdziała, tak znamionym dla choroby Alzheimera, poczuciu izolacji, bezradności, przygnębienia i osamotnienia oraz wycofaniu z bliskich relacji i codziennej aktywności.

Ćwiczenia przygotowane są z myślą zarówno o pracy samodzielnej, jak i wspólnej z opiekunem, w przypadku, gdy osoba chora ma kłopot ze zrozumieniem, zapamiętaniem instrukcji, czy samodzielnym utrzymaniem uwagi na zadaniu (w ćwiczeniach może towarzyszyć pracownik ośrodka, do którego uczęszcza chory, członek rodziny lub inna zaufana osoba). Wspólna praca pozwala podopiecznemu poczuć się pewniej, zmniejsza prawdopodobieństwo frustracji i bezradności w przypadku trudności, pozwala również na rozszerzenie i modyfikację zadań, w zależności od potrzeb ćwiczącego. Proponowane ćwiczenia są jedynie przykładami, na bazie których można konstruować inne zadania, by urozmaicić trening zarówno pacjentowi, jak i opiekunowi (dodatkowe instrukcje umieszczone są na końcu zeszytu ćwiczeniowego).

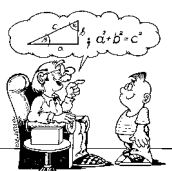
Podczas treningu trzeba pamiętać, by stworzyć odpowiednie warunki i atmosferę do pracy:

- zapewnić: ciche, spokojne, dobrze oświetlone pomieszczenie, niezbędne przybory do pisania, okulary, etc.;
- zachęcać pacjenta do regularnych ćwiczeń, najlepiej codziennie (w ośrodkach alzheimerowskich niedobory kadrowe znacznie ograniczają tę możliwość);
- nie zmuszać do ćwiczeń, jeśli osoba chora nie ma ochoty, jest rozdrażniona, zmęczona, dezorientowana - można wtedy zaproponować inne formy aktywności np. wspólne oglądanie zdjęć lub kolorowych gazet;
- motywować pacjenta do pracy sugerując, że gimnastykowanie umysłu jest tak samo ważne, jak ćwiczenie ciała, pozwala bowiem dłużej zachować sprawność intelektualną; warto też zapewnić go, że nie musi wszystkiego wiedzieć, a opiekun jest po to, by wspierać i pomagać („w końcu, co dwie głowy to nie jedna“); a przede wszystkim jak najczęściej chwalić pacjenta, zwracając jego uwagę na elementy treningu, z którymi radzi sobie samodzielnie;
- jeśli podopieczny ma problem ze zrozumieniem instrukcji lub przypomnieniem słowa, można wykonać dwa przykłady za osobę chorą lub użyć wypowiedzi opisowej albo sylabowej - pamiętajmy, że nie wynik jest istotny, ale sam wysiłek włożony w wykonanie zadania.

Warto podkreślić, że nie należy rezygnować z treningu w przypadku pacjentów, którzy utracili zdolność czytania i pisania. Z doświadczenia wiemy, że podopieczni z takimi deficytami często dobrze radzą sobie z wieloma ćwiczeniami, jeśli prezentowane są w formie ustnej przez terapeutę. Innym wariantem, możliwym do przeprowadzenia np. w placówkach dziennego pobytu, jest tworzenie par współpracujących pacjentów, gdzie jedna osoba lepiej radzi sobie z czytaniem i pisanem, a druga wykazuje lepszą znajomość słownictwa.

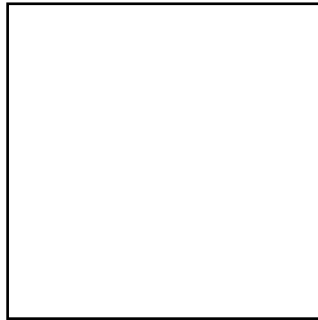
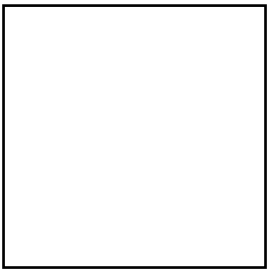
Prezentowane w tym zeszycie ćwiczenia, przeznaczone są głównie dla osób z otępieniem lekkim i umiarkowanym, choć przy odpowiednim zaangażowaniu terapeuty czy opiekuna, mogą sobie z nimi poradzić również chorzy w początkowej fazie otępienia głębokiego.

Mamy nadzieję, że przygotowane przez nas ćwiczenia okażą się pomocne w pracy z Państwem podopiecznymi i stworzą możliwość wzbogacenia relacji terapeutycznej.

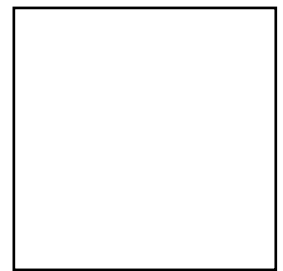
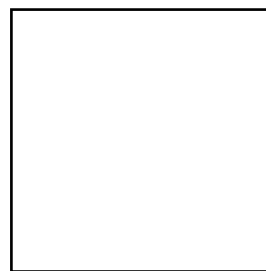
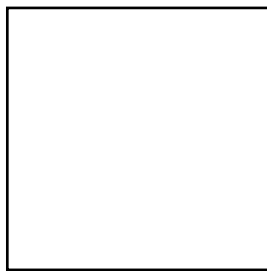
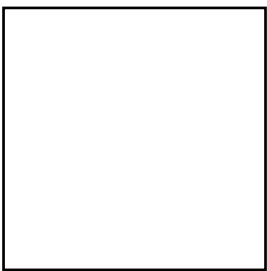


# ĆWICZENIE 1

1. Która figura jest większa?



2. Która figura jest wyżej od innych?



## ĆWICZENIE 2

Proszę dokończyć nazwy ZWIERZĄT:

ko -

ku -

pie -

kro -

ow -

świ -

gę -

in -

li -

zaj -

kró -

sar -

dzi -

jel -

wiew -

kacz -

wil -

ży -

sło -

tyg -

le -

mał -

wą -

źmi -

jasz -

zół -

wielo -

kroko -

hipo -

noso -

paj -

pszczo -

mu -

mró -

papu -

zeb -

szczu -

niedź -

wielb -

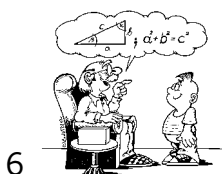
kre -

my -

ża -

chom -

ropu -



## ĆWICZENIE 3

Proszę podkreślić właściwy opis podanych słów:

### **antybiotyk**

- środek do dezynfekcji toalet
- lek
- napój wzmacniający

### **czcionka**

- kształt i wielkość liter w druku
- mały owad
- stempelek z nazwiskiem

### **ołów**

- duży przyrząd do pisania
- ciężki metal
- powolne zwierzę

### **beza**

- środek opatrunkowy
- ciastko z upieczonej piany
- nakrycie głowy

### **jaskra**

- kwiat
- choroba oczu
- gatunek ptaka

### **anonim**

- aktor grający tylko ciałem i mimiką
- choroba krwi
- niepodpisany list, zwykle donos



## ĆWICZENIE 4

Proszę dokończyć poniższe przysłowia:

Gdyby kózka nie skakała \_\_\_\_\_

Komu w drogę \_\_\_\_\_

Trafiła kosa \_\_\_\_\_

Kto nie ma w głowie \_\_\_\_\_

Gdzie kucharek sześć \_\_\_\_\_

Lepiej późno \_\_\_\_\_

Bez pracy nie ma \_\_\_\_\_

Nie ma róży \_\_\_\_\_

Kruk krukowi \_\_\_\_\_

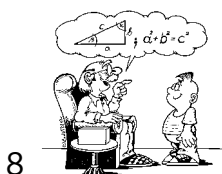
Tonący brzytwy \_\_\_\_\_

Co się odwlecze \_\_\_\_\_

W starym piecu \_\_\_\_\_

Kuj żelazo \_\_\_\_\_

Pokorne ciele \_\_\_\_\_



Darowanemu koniowi \_\_\_\_\_

Co nagle, to \_\_\_\_\_

Jeśli wchodzisz między wrony \_\_\_\_\_

Idzie luty \_\_\_\_\_

Krowa, która dużo ryczy, \_\_\_\_\_

Nie czyń drugiemu \_\_\_\_\_

Lepszy wróbel w garści, niż \_\_\_\_\_

Kto pod kim dołki kopie \_\_\_\_\_

Dopóty dzban wodę nosi \_\_\_\_\_

Na złodzieju czapka \_\_\_\_\_

Kto rano wstaje \_\_\_\_\_

Nie chwal dnia przed \_\_\_\_\_

Myślał indyk o niedzieli \_\_\_\_\_

Cicha woda \_\_\_\_\_

Uderz w stół \_\_\_\_\_

Jak sobie pościelesz \_\_\_\_\_

Czego Jaś się nie nauczy \_\_\_\_\_

## ĆWICZENIE 5

Proszę wymienić po jednym przykładzie:

KWIAT -

WARZYWO -

ZWIERZĘ -

DRZEWO -

PTAK -

INSTRUMENT MUZYCZNY -

KOLOR -

CZĘŚĆ UBRANIA -

MEBEL -

OWOC -

IMIĘ -

NAPÓJ -

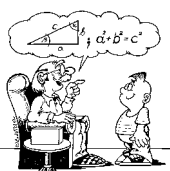
ZAWÓD -

CIASTO -

ZUPA -

POJAZD -

MIASTO -



## ĆWICZENIE 6

Proszę wpisać podane niżej słowa pod odpowiednią porą roku:

WIOSNA	LATO	JESIEŃ	ZIMA

śnieg      żniwa      majówka      zbieranie grzybów      słońca

tulipany      łyżwy      Boże Narodzenie      upały

październik      lepienie bałwana      roztopy      wakacje

Wielkanoc      kozuch      sierpień      żółkną liście

pasterka      topienie Marzanny      opalanie się      sandałki

Święto Zmarłych      przylatują bociany      zimny deszcz

## ĆWICZENIE 7

Proszę ułożyć po kilka słów zaczynających się od podanych sylab:

tele -

ze -

kre -

mo -

mie -

po -

do -

tru -

wie -

samo -

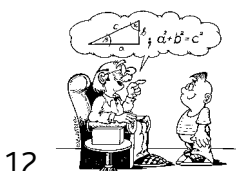
bu -

ko -

pió -

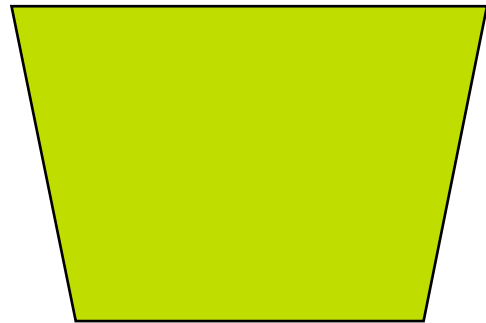
gło -

szy -

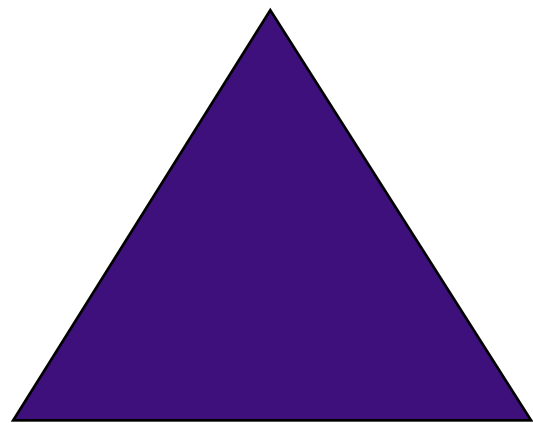
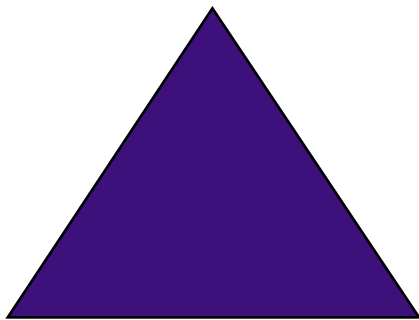


## ĆWICZENIE 8

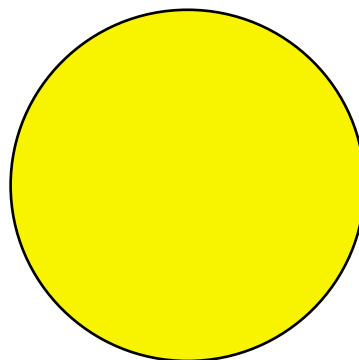
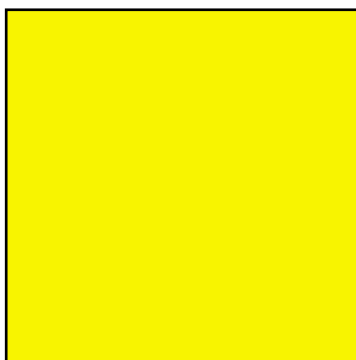
1. Czym się różnią te dwie figury?



2. Czym się różnią te figury?



3. W czym są podobne te dwie figury?



## ĆWICZENIE 9

Proszę dokończyć nazwy ODZIEŻY:

blu -

swe -

spo -

su -

skar -

kosz -

spó -

kami -

ser -

maj -

hal -

raj -

kale -

get -

kraw -

sza -

podk -

mary -

garn -

ręka -

poń -

kape -

apa -

żak -

gars -

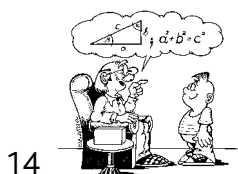
blez -

szor -

dre -

czap -

ber -



## ĆWICZENIE 10

Proszę podkreślić właściwy opis podanych słów:

### **gramofon**

- służy do rozmów na odległość
- instrument muzyczny
- odtwarza muzykę z płyt

### **wampir**

- drapieżne zwierzę
- istota żywiąca się ludzką krwią
- bardzo zły człowiek

### **krokiet**

- gra planszowa
- zasmażany naleśnik z farszem
- ciastko z kremem

### **oficerki**

- rasa psów
- żony wojskowych
- wysokie, skórzane buty

### **wytrych**

- odstrasza ptaki na polu
- narzędzie złodzieja
- pomieszczenie na poddaszu

### **przęsło**

- element konstrukcji mostu
- maszyna tkacka
- służy do sterowania łodzią



## ĆWICZENIE 11

Proszę uzupełnić poniższe zdania jednym słowem:

Wilk wyje, a pies \_\_\_\_\_

Sałata jest zielona, a pomidor jest \_\_\_\_\_

Sól jest słona, a pieprz jest \_\_\_\_\_

Łóżko służy do spania, a krzesło do \_\_\_\_\_

Uczeń się uczy, a student \_\_\_\_\_

Kalendarz pokazuje datę, a zegar \_\_\_\_\_

Latem jest gorąco, a zimą \_\_\_\_\_

Ogórek to warzywo, a jabłko to \_\_\_\_\_

Szewc robi buty, a stolarz robi \_\_\_\_\_

Drzewem liściastym jest brzoza, a iglastym \_\_\_\_\_

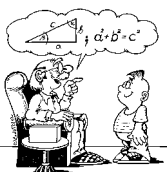
Brunetka ma włosy ciemne, a blondynka \_\_\_\_\_

Ręka ma dłoń, a noga ma \_\_\_\_\_

Podłogę zamiatamy, a dywan \_\_\_\_\_

Pisarz pisze książki, a poeta pisze \_\_\_\_\_

W kuchni się gotuje, a w sypialni się \_\_\_\_\_



Na Wielkanoc dzielimy się jajkiem, a w Wigilię \_\_\_\_\_

Ryba ma płetwy, a ptak ma \_\_\_\_\_

W pasmanterii można kupić nici, a w cukierni \_\_\_\_\_

Naczynia myjemy, a ubrania \_\_\_\_\_

Górnik kojarzy się z ziemią, a marynarz z \_\_\_\_\_

Krówki to cukierki, a herbatniki to \_\_\_\_\_

Do biegania wkładamy dres, a do spania \_\_\_\_\_

Rano człowiek jest wypoczęty, a wieczorem \_\_\_\_\_

Łeba leży nad morzem, a Zakopane w \_\_\_\_\_

Żołnierz nosi mundur, a ksiądz nosi \_\_\_\_\_

W autobusie bilety sprawdza kontroler, a w pociągu \_\_\_\_\_

Wiosną obchodzimy Wielkanoc, a zimą \_\_\_\_\_

Rencista pobiera rentę, a emeryt \_\_\_\_\_

Pokrzywa to roślina, a koń to \_\_\_\_\_

Górnik pracuje w kopalni, a sędzia w \_\_\_\_\_

Siatkówka to gra, a tango to \_\_\_\_\_

Pszczoła to owad, a jaskółka to \_\_\_\_\_

Centymetr służy do mierzenia, a waga do \_\_\_\_\_

## ĆWICZENIE 12

Jakim jednym słowem można określić wymienione wyrazy?

marchew, pomidor, seler \_\_\_\_\_

widelec, nóż, łyżka \_\_\_\_\_

samochód, rower, motor \_\_\_\_\_

bluzka, spodnie, marynarka \_\_\_\_\_

pierścionek, naszyjnik, bransoletka \_\_\_\_\_

weterynarz, hydraulik, szewc \_\_\_\_\_

poradnik, podręcznik, kryminał \_\_\_\_\_

kozaki, pantofle, trampki \_\_\_\_\_

sok, mleko, herbata \_\_\_\_\_

śrubokręt, młotek, obcęgi \_\_\_\_\_

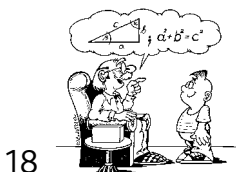
dzbanek, garnuszek, talerz \_\_\_\_\_

jabłko, malina, banan \_\_\_\_\_

rosół, pomidorowa, barszcz \_\_\_\_\_

róża, tulipan, stokrotka \_\_\_\_\_

sosna, wierzba, topola \_\_\_\_\_



## ĆWICZENIE 13

Proszę wpisać po jednym imieniu kobiecym i męskim, rozpoczynającym się na podaną literę:

IMIONA KOBIECE	IMIONA MĘSKIE
A	A
B	B
C	C
D	D
E	E
F	F
G	G
H	H
I	I
J	J
K	K
L	L
Ł	Ł
M	M
N	N
O	O
P	P
R	R
S	S
T	T
U	U
W	W
Z	Z

## ĆWICZENIE 14

Proszę ułożyć po kilka słów zaczynających się od podanych sylab:

od -

pod -

dzia -

su -

kon-

cza -

so -

za -

lu-

li -

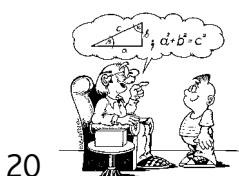
ża-

da -

ga -

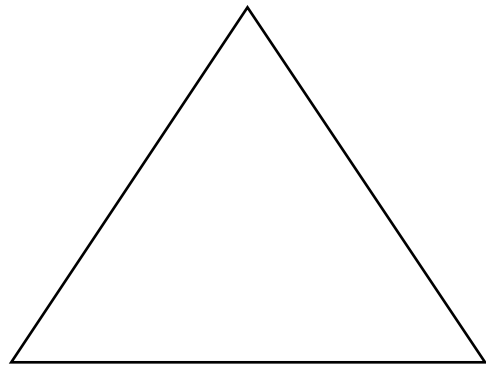
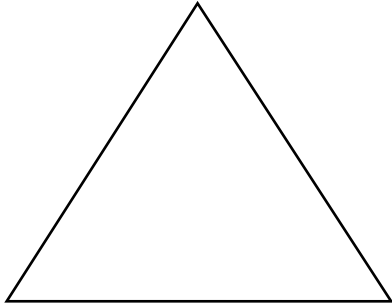
be -

ra -

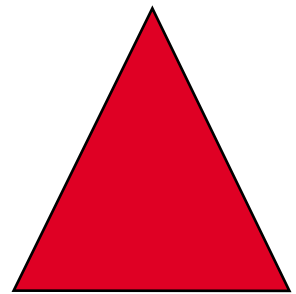
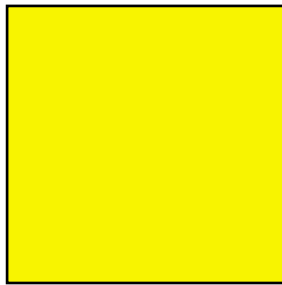
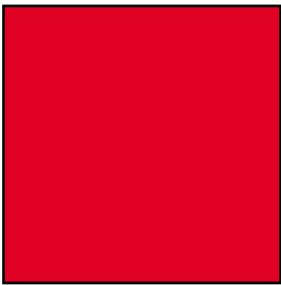


## ĆWICZENIE 15

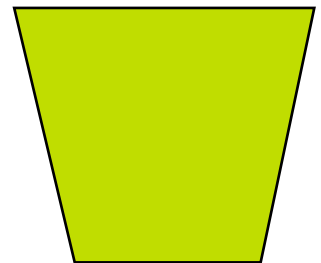
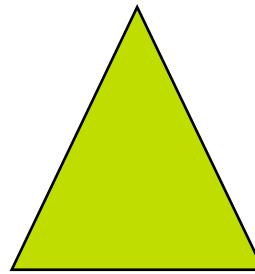
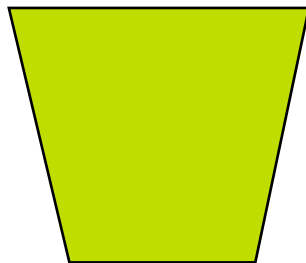
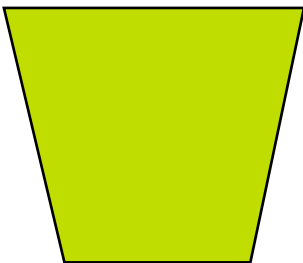
1. Która figura jest mniejsza?



2. Które figury są takie same?



3. Która figura różni się od pozostałych?



## ĆWICZENIE 16

Proszę dokończyć nazwy KWIATÓW:

ró -

tuli -

goź -

ma -

fio -

lil -

mal -

chryza -

gerb -

nieza -

stok -

stor -

orchi -

krok -

żon -

kacze -

narc -

konwa -

chab -

brat -

słone -

nagie -

przebi -

pelar -

peo -

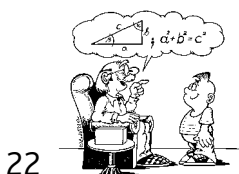
hiac -

frez -

hortens -

rumia -

iry -



## ĆWICZENIE 17

Proszę podkreślić właściwy opis podanych słów:

### **kalkulator**

- osoba odpowiedzialna za finanse
- rodzaj papieru do kopiowania
- przyrząd do wykonywania obliczeń

### **kaszkiet**

- dietetyczne jedzenie dla dzieci
- rodzaj broni palnej
- nakrycie głowy

### **poker**

- osoba udająca kogoś, kim nie jest
- gra w karty
- osoba występująca w cyrku

### **purchawka**

- kwiat
- niewielki, biały grzyb
- choroba roślin

### **trzonowce**

- zęby służące do ścierania pokarmu
- uchwyty do narzędzi ogrodniczych
- owady jedzące drzewo

### **geodeta**

- nauczyciel geografii
- zajmuje się pomiarami terenu, wyznacza drogi i działki
- pracuje w kopalni złota



## ĆWICZENIE 18

Proszę ocenić, czy poniższe zdania są prawdziwe, czy fałszywe:

Cytryna jest niebieska. PRAWDA / FAŁSZ

Stolicą Polski jest Warszawa. PRAWDA / FAŁSZ

Gerard to imię kobiece. PRAWDA / FAŁSZ

Rok ma 14 miesięcy. PRAWDA / FAŁSZ

Godzina ma 60 minut. PRAWDA / FAŁSZ

Gitara to nazwa warzywa. PRAWDA / FAŁSZ

Pstrąg to ryba. PRAWDA / FAŁSZ

Większość ludzi mieszka w stodołach. PRAWDA / FAŁSZ

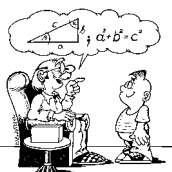
Ananas to owoc. PRAWDA / FAŁSZ

Tramwaj to imię męskie. PRAWDA / FAŁSZ

Kraj, w którym mieszkamy to Polska. PRAWDA / FAŁSZ

Fryzjer robi buty. PRAWDA / FAŁSZ

Okulista leczy oczy. PRAWDA / FAŁSZ

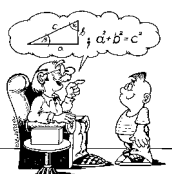


Jajecznicą to nazwa warzywa.	PRAWDA / FAŁSZ
Każdy miesiąc ma 29 dni.	PRAWDA / FAŁSZ
Noga ma cztery krzesła.	PRAWDA / FAŁSZ
Krowa ma dwa kopyta.	PRAWDA / FAŁSZ
Wnuczek jest starszy od dziadka.	PRAWDA / FAŁSZ
Medycyna to nauka o ziemi.	PRAWDA / FAŁSZ
Apartament to luksusowy pokój.	PRAWDA / FAŁSZ
Poker to gra w karty.	PRAWDA / FAŁSZ
Helikopter jeździ po szosie.	PRAWDA / FAŁSZ
Geografia to nauka o figurach geometrycznych.	PRAWDA / FAŁSZ
Księżyc to gwiazda.	PRAWDA / FAŁSZ
Krawiec leczy ludziom zęby.	PRAWDA / FAŁSZ
Wszyscy chorzy leżą w szpitalach.	PRAWDA / FAŁSZ

## ĆWICZENIE 19

Każda liczba zaznaczona na niebiesko, powtarza się raz w tej samej linijce. Proszę znaleźć i podkreślić powtarzające się liczby.

57	27	55	46	77	57	81
127	721	271	727	234	127	128
476	147	760	476	406	490	776
509	905	197	599	509	550	790
333	343	303	333	633	313	222
117	127	777	547	147	117	111
804	884	444	804	480	844	840
445	145	454	789	435	445	544
990	960	909	990	919	660	099
765	157	165	567	765	167	715
123	120	321	130	290	312	123
432	234	432	132	734	237	342
898	999	869	890	898	989	393
111	117	101	121	111	777	110
996	999	666	669	906	909	996
737	727	277	707	373	737	131
969	989	909	969	996	696	666



## ĆWICZENIE 20

Proszę wpisać słowa w odpowiednie miejsce w tabeli:

PIŁA      KOMPOT      KEFIR      WISIOREK  
BARSZCZ      BRANSOLETKA      HERBATA      OGÓRKOWA  
KLIPSY      WIERTARKA      KRUPNIK      SOK      KRAWAT  
KURTKA      OBCĘGI      OBRĄCZKA      ŚRUBOKRĘT  
SPÓDNICA      KLUCZ FRANCUSKI      ŁAŃCUSZEK  
MLEKO      ROSÓŁ      MARYNARKA      KAKAO      ŻUREK  
KOMBINERKI      SWETER      WKRĘTAK      SPODNIE  
PIERŚCIONEK      WODA      ZALEWAJKA  
POMIDOROWA      KOSZULA      NASZYJNIK      GROCHÓWKA  
KOLCZYKI      KAWA      MŁOTEK      BLUZKA

BIŻUTERIA	ZUPY	UBRANIA	NARZĘDZIA	NAPOJE

## ĆWICZENIE 21

Proszę ułożyć po kilka słów zaczynających się od podanych sylab:

mu -

wa -

wes -

cho -

ele-

fas -

har -

sło -

ło-

mot -

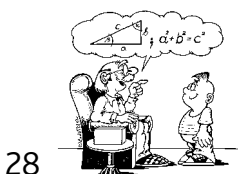
tap-

szam -

dłu -

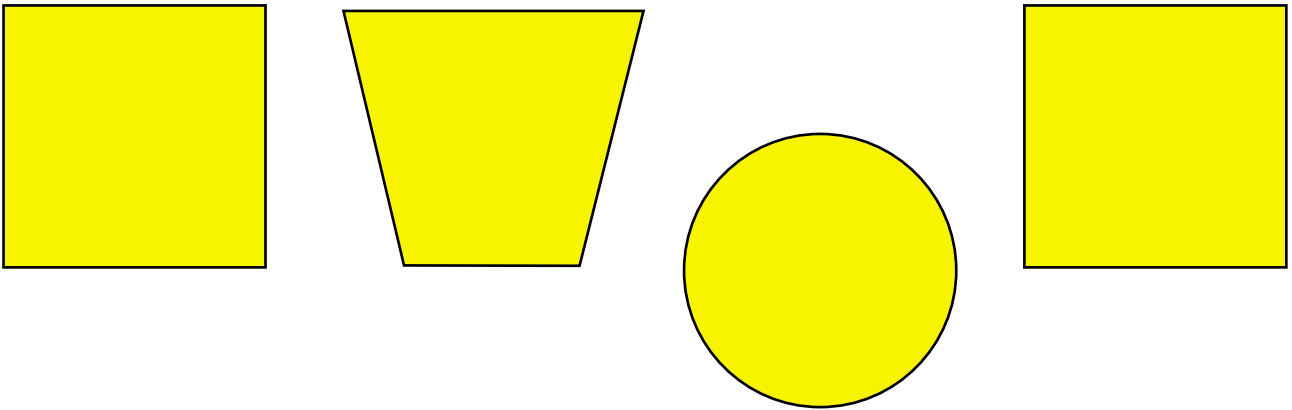
ar -

ter -

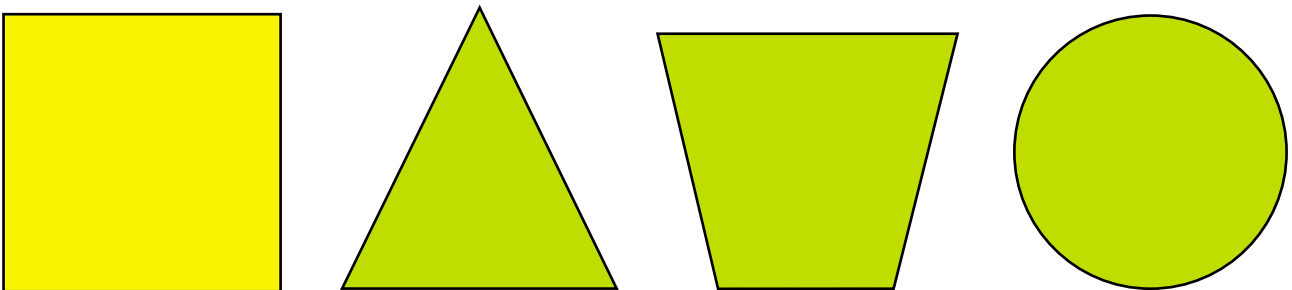


## ĆWICZENIE 22

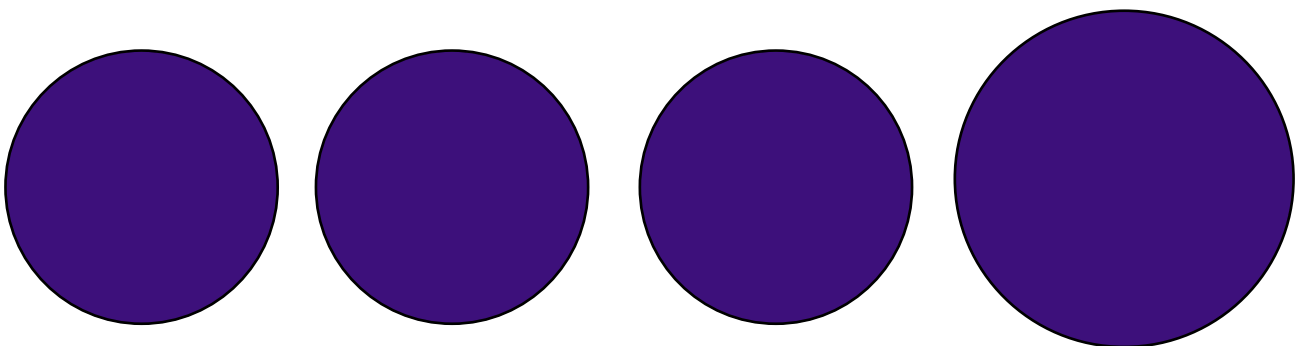
1. Która figura jest niżej od pozostałych?



2. Która figura nie pasuje do pozostałych?



3. Która figura nie pasuje do pozostałych?



## ĆWICZENIE 23

Proszę dokończyć nazwy PTAKÓW:

goł -

jask -

wró -

orz -

kana -

papu -

skow -

siko -

so -

wro -

kru -

kurop -

sło -

czap -

boci -

sro -

baża -

jast -

mew -

przepió -

żur -

pele -

pa -

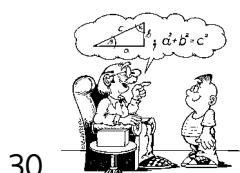
ku -

kacz -

gę -

in-

sokó -



## ĆWICZENIE 24

Proszę podkreślić właściwy opis podanych słów:

### **detergent**

- środek czystości
- człowiek, który dyryguje orkiestrą
- stosowany pod pachy środek przeciw poceniu się

### **termostat**

- do mierzenia ciepłoty ciała
- nie wystygnie w nim herbata
- do automatycznego regulowania temperatury

### **stetoskop**

- przyrząd do mierzenia ciśnienia
- słuchawki lekarskie
- narzędzie do kopania

### **teleskop**

- przednia część telewizora, ekran
- można przez niego oglądać gwiazdy
- potrzebny w laboratorium, do oglądania w powiększeniu wycinków tkanek, małych organizmów, itp.

### **dermatolog**

- uczony, badający życie owadów
- lekarz od chorób skóry
- lekarz od chorób serca



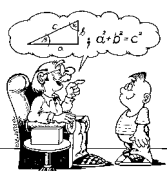
## ĆWICZENIE 25

Proszę zapisać słownie poniższe cyfry i liczby:

Przykład:

168	<b>sto sześćdziesiąt osiem</b>
-----	--------------------------------

8	
43	
79	
100	
381	
405	
1000	
1001	
1069	
2500	
2535	
25 300	
1 000 000	



## ĆWICZENIE 26

Proszę zamienić zapis słowny na liczbowy:

Przykład:

dwieście trzydzieści	<b>230</b>
----------------------	------------

sześć	
piętnaście	
pięćdziesiąt pięć	
sto	
sto dwadzieścia sześć	
sześćset siedemdziesiąt jeden	
tysiąc	
pięć tysięcy dziewięćdziesiąt siedem	
dziewięć tysięcy czterdzieści dwa	
sto tysięcy	
trzysta tysięcy pięćset	
milion	

## ĆWICZENIE 27

Proszę odgadnąć i zapisać, jakich zawodów dotyczą podane opisy:

Szyje ubrania na miarę \_\_\_\_\_

Uczy w szkole \_\_\_\_\_

Pracuje w kopalni \_\_\_\_\_

Pływa na statkach \_\_\_\_\_

Wycina drzewa w lesie \_\_\_\_\_

Strzyże, farbuje, układa włosy \_\_\_\_\_

Projektuje domy i budynki \_\_\_\_\_

Robi meble z drewna \_\_\_\_\_

Opiekuje się chorymi, podaje leki \_\_\_\_\_

Sprzedaje leki \_\_\_\_\_

Wydaje wyroki w sądzie \_\_\_\_\_

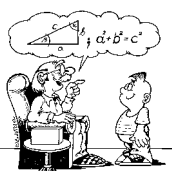
Obsługuje gości w restauracji \_\_\_\_\_

Uprawia ziemię, hoduje zwierzęta \_\_\_\_\_

Naprawia instalację wodną w domach \_\_\_\_\_

Wypisuje mandaty, łapie przestępców \_\_\_\_\_

Wyrabia wędliny, sprzedaje mięso \_\_\_\_\_



## ĆWICZENIE 28

Proszę wypisać jak najwięcej wyrazów w podanych kategoriach:

**Wyrazy rozpoczynające się na literę „f”**


**Kwiaty**


**Ubrania, części garderoby**


**Ptaki**


## ĆWICZENIE 29

Proszę ułożyć po kilka słów zaczynających się od podanych sylab:

dre -

fi -

ta -

kro -

se-

zi -

ja -

wio -

no-

tra -

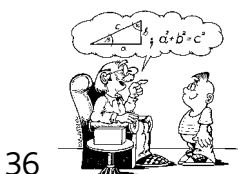
ba-

młó -

kła -

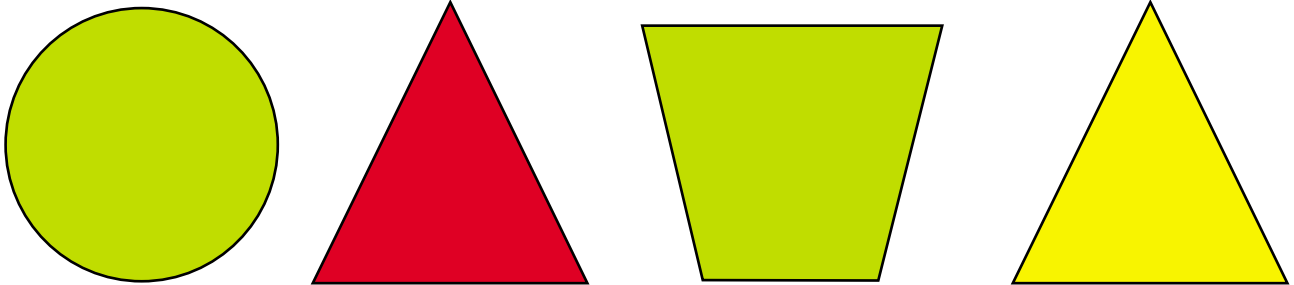
to -

le -

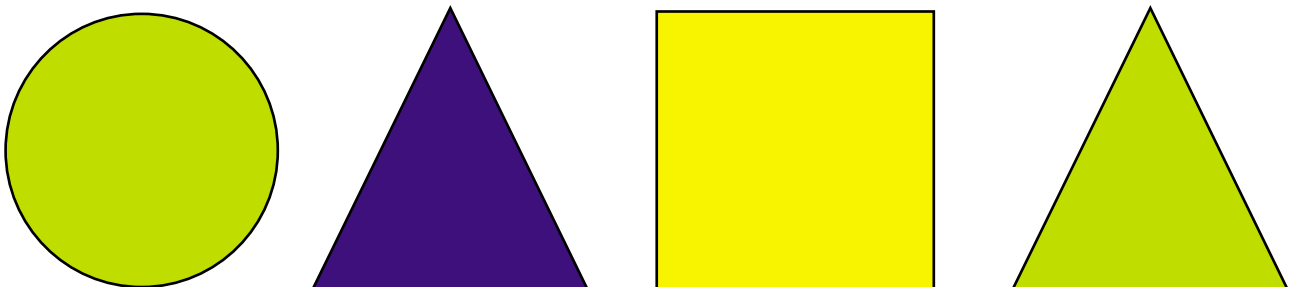


## ĆWICZENIE 30

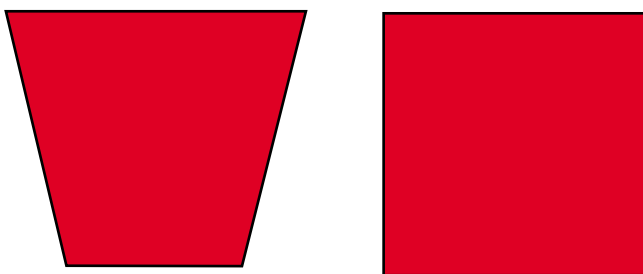
1. Które figury mają ten sam kolor?



2. Które figury mają ten sam kształt?



3. Czym się różnią te figury, a w czym są do siebie podobne?



## ĆWICZENIE 31

Proszę dokończyć nazwy ZAWODÓW:

mur -

szew -

proku -

kra -

ślu -

nau -

lek -

piel -

kuś -

tapi -

gór -

stra -

mary -

pilo -

sę -

urzę -

cukie -

dent -

ak -

muz -

sekre -

fry -

sprze -

hydra -

rze -

poli -

fot -

archi -

piek -

rol -

listo -

kuch -

kondu -

mal -

wete -

kow -

ele -

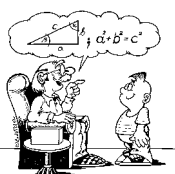
adwo -

pis-

szkla -

zega -

tan -



## ĆWICZENIE 32

Wśród podanych słów wiele razy powtarza się wyraz „**saper**”. Proszę go podkreślić, a następnie policzyć, ile razy występuje.

step	proso	stupor	pastą	stop	rasa	
saper	proso	stare	ster	saper	prastary	
trasa	repeta	strup	saper	pusto	tur	pop
super	top	trup	star	raper	saper	tester
saper	rata	saper	test	upust	post	stop
spust	saper	stupor	tor	topór	saper	por
saper	ropa	steper	saper	seter	sutener	
prus	strop	saper	saper	sport	sporo	

Słowo „**saper**” występuje \_\_\_\_\_ razy.



## ĆWICZENIE 33

Proszę uzupełnić poniższe porównania:

Przykład: Zielony jak... żaba.

Żółty jak \_\_\_\_\_

Biały jak \_\_\_\_\_

Czarny jak \_\_\_\_\_

Czerwony jak \_\_\_\_\_

Twardy jak \_\_\_\_\_

Brzydki jak \_\_\_\_\_

Słodki jak \_\_\_\_\_

Kwaśny jak \_\_\_\_\_

Czysty jak \_\_\_\_\_

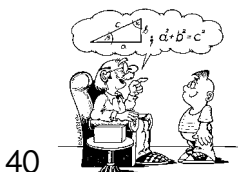
Głupi jak \_\_\_\_\_

Prosty jak \_\_\_\_\_

Chudy jak \_\_\_\_\_

Brudny jak \_\_\_\_\_

Uparty jak \_\_\_\_\_



Głodny jak \_\_\_\_\_

Wierny jak \_\_\_\_\_

Pracowity jak \_\_\_\_\_

Zły jak \_\_\_\_\_

Szybki jak \_\_\_\_\_

Zwinny jak \_\_\_\_\_

Lekki jak \_\_\_\_\_

Gruby jak \_\_\_\_\_

Powolny jak \_\_\_\_\_

Stary jak \_\_\_\_\_

Blady jak \_\_\_\_\_

Gorąco jak \_\_\_\_\_

Cicho jak \_\_\_\_\_

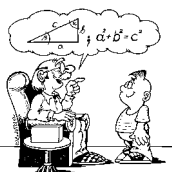
Ostry jak \_\_\_\_\_

Zmienny jak \_\_\_\_\_

## ĆWICZENIE 34

Do podanych określeń proszę dopisać słowo o przeciwnym znaczeniu:

ciemny -	szeroki -
zimny -	głupi -
chudy -	płytki -
wesoły -	gęsty -
biedny -	prywatny -
stary -	ładny -
wysoki -	nudny -
krzywy -	chory -
ciężki -	pusty -
suchy -	cichy -
częsty -	przegrana -
pracowity -	góra -
zepsuty -	mniejszość -
ostry -	prawda -



## ĆWICZENIE 35

W każdej linii są cztery wyrazy: trzy o podobnym znaczeniu i jeden będący ich przeciwieństwem. Proszę go podkreślić.

1. mały                      duży                      niewielki                      drobny
2. kłamstwo                      bujda                      prawda                      fałsz
3. chudy                      szczupły                      smukły                      gruby
4. zimny                      chłodny                      mroźny                      gorący
5. koślawy                      krzywy                      prosty                      wygięty
6. pracuś                      obibok                      leń                      próżniak
7. ładny                      powabny                      brzydki                      piękny
8. prosty                      łatwy                      nieskomplikowany                      trudny
9. głupi                      mądry                      inteligentny                      bystry

## ĆWICZENIE 36

Proszę podać nazwę zawodu, z jakim kojarzą się podane pojęcia:

maszyna do szycia, materiał \_\_\_\_\_

aparatury, zdjęcia, statyw \_\_\_\_\_

waga, kasa, towar, sklep \_\_\_\_\_

scena, teatr, rola \_\_\_\_\_

list, telegram, torba \_\_\_\_\_

kiełbasa, szynka, tasak \_\_\_\_\_

mundur, karabin, rozkaz \_\_\_\_\_

bułki, chleb, mąka, piec \_\_\_\_\_

tablica, kreda, klasówka \_\_\_\_\_

pędzel, drabina, farby \_\_\_\_\_

instrument, nuty, melodia \_\_\_\_\_

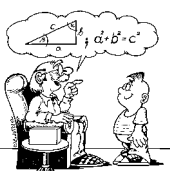
mandat, lizak, radar \_\_\_\_\_

projekt, budynek, rysunek \_\_\_\_\_

nożyczki, grzebień \_\_\_\_\_

drzewo, piła, siekiera \_\_\_\_\_

toga, rozprawa, sąd, wyrok \_\_\_\_\_



## ĆWICZENIE 37

Proszę wypisać jak najwięcej wyrazów w podanych kategoriach:

**Wyrazy rozpoczynające się na literę „b”**


**Kolory**

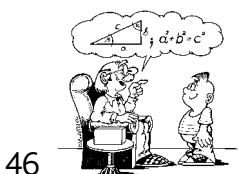

**Instrumenty muzyczne**


**Napoje**


## ĆWICZENIE 38

1. Proszę znaleźć i podkreślić słowa: tytuł, kuna, karta, lampa, lupa, łuna, tralka, łubin.
2. Proszę znaleźć i otoczyć kółkiem wszystkie słowa trzyliterowe.
3. Proszę wykreślić wszystkie słowa zaczynające się na literę „ł”.

kartka	tarka	kratka	lustro	tasak	lupa
tara	kara	rakarz	tama	lampart	kurtka
lustro	kępka	taśma	lura	lupka	łupież
karetką	lalka	tralka	kara	luty	kusza
luk	trąbka	kupka	lipa	tytka	łut
kurka	lufa	kubek	taras	lampa	kuter
lukier	kura	łuska	lawą	tytuł	kukła
łupina	kuna	łuk	trud	luz	karat
kant	traf	karta	łza	luzak	tapir
kubeł	tur	kula	tura	laga	łuna
łubin	kabina	lawina	taran	tukan	kula
kapa	traper	kapsel	tabor	las	łaska



## ĆWICZENIE 39

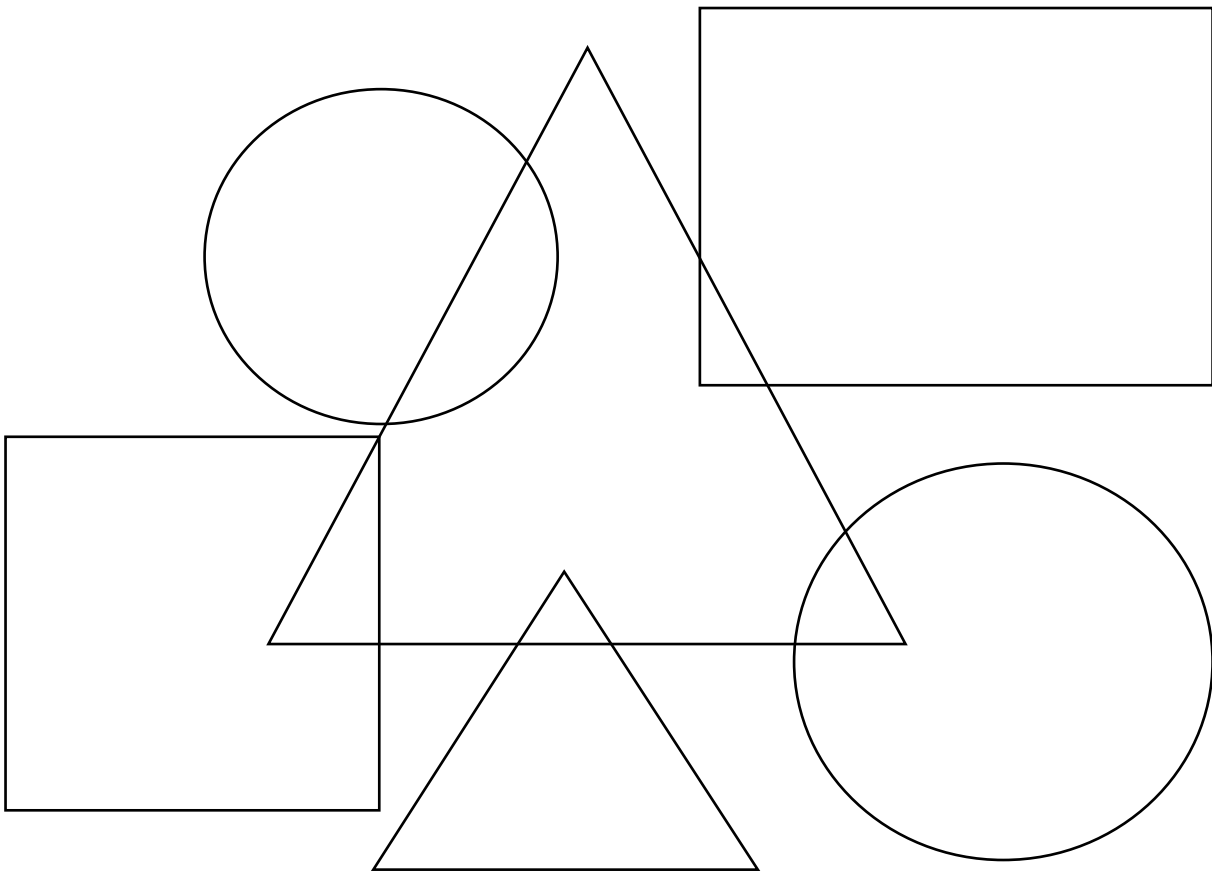
Proszę obrysować poszczególne figury:

koła - czerwonym kolorem

trójkąty - zielonym kolorem

prostokąt - niebieskim kolorem

kwadrat - żółtym kolorem





## ĆWICZENIE 40

Proszę dokończyć zdania:

Stolicą Polski jest \_\_\_\_\_

Polskie morze to \_\_\_\_\_

Polskie góry to \_\_\_\_\_

Największa polska rzeka to \_\_\_\_\_

Polska flaga ma kolor \_\_\_\_\_ i \_\_\_\_\_

Godłem Polski jest \_\_\_\_\_

Polskie miasto leżące w górach to \_\_\_\_\_

Polskie miasto leżące nad morzem to \_\_\_\_\_

Jan Paweł II był \_\_\_\_\_

Lech Wałęsa był \_\_\_\_\_

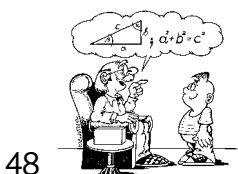
Jan Matejko był \_\_\_\_\_

Henryk Sienkiewicz był \_\_\_\_\_

Józef Piłsudski był \_\_\_\_\_

Hanka Ordonówna była \_\_\_\_\_

Adam Mickiewicz był \_\_\_\_\_



## ĆWICZENIE 41

Proszę odgadnąć, czego dotyczą następujące opisy:

W drzwiach, otwierany kluczem \_\_\_\_\_

Można się w nim przejrzeć \_\_\_\_\_

Wkręcana do lamp, daje światło \_\_\_\_\_

Przykrywa budynek od góry \_\_\_\_\_

Naczynie do gotowania \_\_\_\_\_

Wkładamy do niego zdjęcia \_\_\_\_\_

Zadajemy je, kiedy czegoś nie wiemy \_\_\_\_\_

Sprawdzamy na nim godzinę \_\_\_\_\_

Słodki, kolorowy, na patyku \_\_\_\_\_

Dzień tygodnia przed niedzielą \_\_\_\_\_

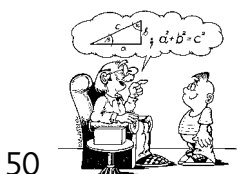
Wycieramy się nim po kąpieli \_\_\_\_\_

Namalowany farbami na płótnie \_\_\_\_\_

Szkoło powiększające z uchwytem \_\_\_\_\_

Zielony płaz albo styl pływacki \_\_\_\_\_

# ĆWICZENIA DODATKOWE O WIĘKSZYM STOPNIU TRUDNOŚCI



## ĆWICZENIE 42

Proszę wpisać podane nazwiska do odpowiednich rubryk tabeli:

PIOSENKARZ	PISARZ	AKTOR

STANISŁAW LEM

TINA TURNER

RYSZARD KAPUŚCIŃSKI

FIODOR DOSTOJEWSKI

GREGORY PECK

ELVIS PRESLEY

CHARLIE CHAPLIN

IRENA SANTOR

WŁADYSŁAW REYMONT

ANDRZEJ ZAUCHA

WILLIAM FAULKNER

GUSTAW HOLOUBEK

STEFAN ŻEROMSKI

KAREL GOTT

ROBERT DE NIRO

EDITH PIAF

ERNEST HEMINGWAY

MARLON BRANDO

MAREK KONDRAT

WIOLETTA WILLAS

KRYSTYNA JANDA

JANUSZ GAJOS

JULIO CORTAZAR

MARYLA RODOWICZ

MICHAEL JACKSON

GABRIEL G. MARQUEZ

BOLESŁAW PRUS

PAUL NEWMAN

ANNA JANTAR

ANNA DYMNA

## ĆWICZENIE 43

Proszę dopasować pojęcia do kategorii i wpisać do tabeli:

ZWIERZĘ	ROŚLINA	RZEKA

DZIEWANNA

MUŁ

DUNAJ

ANAKONDA

WISŁA

OPUNCJA

RYŚ

TAMIZA

ALOES

BZURA

WYDRA

POWÓJ

LEMUR

DNIEPR

GŁUSZEC

SEKWOJA

AMAZONKA

EMU

ODRA

TARANTULA

NENUFAR

SALAMANDRA

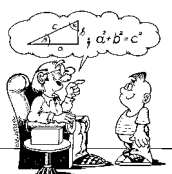
BEGONIA

NIL

BAOBAB

SKRZYP

WARTA



## ĆWICZENIE 44

Proszę uzupełnić tabelę, dopasowując nazwiska do zawodu:

MUZYK	POLITYK	MALARZ

CHOPIN

GORBACZOW

CHEŁMOŃSKI

MATEJKO

SCHUBERT

VIVALDI

REMBRANDT

TYCJAN

WAGNER

MOZART

ROOSEVELT

VAN GOGH

WAŁĘSA

MAZOWIECKI

BUSH

PUTIN

KOSSAK

TACHER

CLINTON

REGAN

DA VINCI

WITKACY

PRESLEY

MALCZEWSKI

LENNON

BRAHMS

BACH

## DODATKOWE INSTRUKCJE DO ĆWICZEŃ:

**ĆWICZENIE 1, 8, 15, 22, 30:** można poprosić podopiecznego, by przerysował figury, które widzi i pokolorował je.

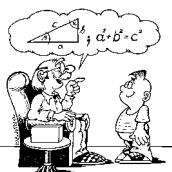
**ĆWICZENIE 4:** proszę zapytać podopiecznego, co oznacza prezentowane przysłowie.

**ĆWICZENIE 5:** w zależności od zdolności pamięciowych, można poprosić o wpisanie większej ilości pojęć z podanych kategorii.

**ĆWICZENIE 18:** można poprosić o przekształcenie zdania tak, aby było prawdziwe (np. „Cytryna jest niebieska“ - FAŁSZ; skoro cytryna nie jest niebieska, to jakiego jest koloru?).

**ĆWICZENIE 11, 12, 27, 28, 33, 34, 36, 37:** kiedy podopieczny ma trudności z przypomnieniem sobie nazw, można mu udzielać podpowiedzi sylabowych lub opisowych.

**ĆWICZENIE 7, 14, 21, 29:** kiedy podopieczny ma trudności z układaniem kolejnych słów na podane sylaby, można udzielać mu podpowiedzi opisowych, np.: la - (wisi pod sufitem i świeci, zabawka dla dziewczynek, idziemy tam na grzyby, pora roku, itp.).



## ROZWIĄZANIA:

### Ćwiczenie 1

1. kwadrat po prawej stronie
2. trzeci kwadrat od lewej

### Ćwiczenie 2

Kot, kura, pies, krowa, owca, świnia, gęś, indyk, lis, zając, królik, sarna, dzik, jeleń, wiewiórka, kaczka, wilk, żyrafa, słoń, tygrys, lew, małpa, wąż, żmija, jaszczurka, żółw, wieloryb, krokodyl, hipopotam, nosorożec, pająk, pszczoła, mucha, szczur, niedźwiedź, wielbłąd, kret, mysz, żaba, chomik, ropucha.

### Ćwiczenie 3

**antybiotyk** - lek  
**czcionka** - kształt i wielkość liter w druku  
**ołów** - ciężki metal  
**beza** - ciastko z upieczonej piany  
**jaskra** - choroba oczu  
**anonim** - niepodpisany list, zwykle donos

### Ćwiczenie 4

Gdyby kózka nie skakała, **to by nózki nie złamała**.  
Komu w drogę, **temu czas**.  
Trafiła kosa **na kamień**.  
Kto nie ma w głowie, **ten ma w nogach**.  
Gdzie kucharek sześć, **tam nie ma co jeść**.  
Lepiej późno, **niż wcale**.  
Bez pracy nie ma **kołaczy**.  
Nie ma róży **bez kolców**.  
Kruk krukowi **oka nie wykole**.  
Tonący brzytwy **się chwyta**.  
Co się odwlecze, **to nie uciecze**.  
W starym piecu **diabeł pali**.  
Kuj żelazo **póki gorące**.  
Pokorne cielę **dwie matki ssie**.  
Darowanemu koniowi **w zęby się nie zagląda**.  
Co nagle, **to po diable**.

Jeśli wchodzisz między wrony, **musisz krakać tak jak one**.  
Idzie luty, **podkuj buty**.  
Krowa, która dużo ryczy, **mało mleka daje**.  
Nie czyń drugiemu, **co tobie niemiłe**.  
Lepszy wróbel w garści, niż **gołąb na dachu**.  
Kto pod kim dołki kopie, **sam w nie wpada**.  
Dopóty dzban wodę nosi, **dopóki się ucho nie urwie**.  
Na złodzieju czapka **gore**.  
Kto rano wstaje, **temu Pan Bóg daje**.  
Nie chwal dnia **przed zachodem słońca**.  
Myślał indyk o niedzieli, **a w sobotę teb mu ścięli**.  
Cicha woda **brzegi rwie**.  
Uderz w stół, **a nożyce się odezwą**.  
Jak sobie pościesz, **tak się wyśpisz**.  
Czego Jaś się nie nauczy, **tego Jan nie będzie umiał**.

### Ćwiczenie 5

KWIAT - np.: róża; WARZYWO - np.: marchew; ZWIERZĘ - np.: pies; DRZEWO - np.: sosna; PTAK - np.: wróbel;  
INSTRUMENT MUZYCZNY - np.: skrzypce; KOLOR - np.: czerwony; CZĘŚĆ UBRANIA - np.: sweter;  
MEBEL - np.: krzesło; OWOC - np.: jabłko; IMIĘ - np.: Maria; NAPÓJ - np.: kawa; ZAWÓD - np.: szewc;  
CIASTO - np.: sernik; ZUPA - np.: pomidorowa; POJAZD - np.: samochód; MIASTO - np.: Warszawa

### Ćwiczenie 6

WIOSNA	LATO	JESIEŃ	ZIMA
majówka	żniwa	zbieranie grzybów	śnieg
tulipany	upały	słota	Boże Narodzenie
roztopy	wakacje	październik	lepienie bałwana
Wielkanoc	sierpień	żółkną liście	kożuch
topienie Marzanny	opalanie się	Święto Zmarłych	pasterka
przylatują bociany	sandałki	zimny deszcz	łyżwy



### Ćwiczenie 7

**tele** - telefon, telegram, telewizor

**kre** - kret, krew, kredyt, krem, kres

**mie** - mieszkać, mieszać, miedza

**do** - domino, dom, donos, dotacja

**wie** - wieczór, wiedza, wiedźma, wiek

**bu** - but, buda, burza, buk, budowa

**pió** - pióro, pióropusz, piórnik

**szy** - szyja, szyba, szynka, szyszka

**ze** - zemsta, zeszyt, zespół, zebranie

**mo** - morze, mowa, motyl, molo, moda

**po** - pomidor, pomnik, post, pora

**zeg** - zegar, zegarmistrz, zegarynka

**samo** - samochód, samolub, samolot, samotność

**ko** - kot, koza, koszyk, komin, koło

**gło** - głowa, głos, głodny, głośny

### Ćwiczenie 8

1. kolorem

2. wielkością

3. mają ten sam kolor

### Ćwiczenie 9

Bluza, sweter, spodnie, sukienka, skarpetki, koszula, spódnica, kamizelka, serdak, majtki, halka, rajstopy, kalesony, getry, krawat, szalik, podkoszulek, marynarka, garnitur, rękawiczki, pończochy, kapelusz, apaszka, żakiet, garsonka, blezer, szorty, dres, czapka, beret.

### Ćwiczenie 10

**gramofon** - odtwarza muzykę z płyt

**wampir** - istota żywiąca się ludzką krwią

**krokiet** - zasmażany naleśnik z farszem

**oficerki** - wysokie, skórzane buty

**wytrych** - narzędzie złodzieja

**przęsło** - element konstrukcji mostu

### Ćwiczenie 11

Wilk wyje, a pies **szczeka**.

Sałata jest zielona, a pomidor jest **czerwony**.

Sól jest słona, a pieprz jest **pikantny/ostry**.

Łóżko służy do spania, a krzesło do **siedzenia**.

Uczeń się uczy, a student **studiuje**.

Kalendarz pokazuje datę, a zegar **godzinę**.

Latem jest gorąco, a zimą **zimno**.

Ogórek to warzywo, a jabłko to **owoc**.

Szewc robi buty, a stolarz robi **meble**.

Drzewem liściastym jest brzoza, a iglastym **świerk/ sosna/jodła, etc.**

Brunetka ma włosy ciemne, a blondynka ma **jasne**.

Ręka ma dłoń, a noga ma **stopę**.

Podłogę zamykamy, a dywan **odkurzamy**.

Pisarz pisze książki, a poeta pisze **wiersze**.

W kuchni się gotuje, a w sypialni się **śpi**.

Na Wielkanoc dzielimy się jajkiem, a w Wigilię **opłatkiem**.

Ryba ma płetwy, a ptak ma **skrzydła**.

W pasmanterii można kupić nici, a w cukierni **ciasto/pączki/tort, etc.**

Naczynia myjemy, a ubrania **pierzemy**.

Górnik kojarzy się z ziemią, a marynarz z **morzem**.

Krówki to cukierki, a herbatniki to **ciastka**.

Do biegania wkładamy dres, a do spania **piżamę**.

Rano człowiek jest wypoczęty, a wieczorem **zmęczony**.

Łeba leży nad morzem, a Zakopane w **górach**.

Żołnierz nosi mundur, a ksiądz nosi **sutanę**.

W autobusie bilety sprawdza kontroler, a w pociągu **konduktor**.

Wiosną obchodzimy Wielkanoc, a zimą **Boże Narodzenie**.

Rencista pobiera rentę, a emeryt **emeryturę**.

Pokrzywa to roślina, a koń to **zwierzę**.

Górnik pracuje w kopalni, a sędzia w **sądzie**.

Siatkówka to gra, a tango to **taniec**.

Pszczółka to owad, a jaskółka to **ptak**.

Centymetr służy do mierzenia, a waga do **ważenia**.

### Ćwiczenie 12

marchew, pomidor, seler - **warzywa**

samochód, rower, motor - **pojazdy**

pierścionek, naszyjnik, bransoletka - **bizuteria**

poradnik, podręcznik, kryminał - **książki**

sok, mleko, herbata - **napoje**

dzbanek, garnuszek, talerz - **naczynia**

rosół, pomidorowa, barszcz - **zupy**

sosna, wierzba, topola - **drzewa**

widelec, nóż, łyżka - **sztućce**

bluzka, spodnie, marynarka - **ubrania**

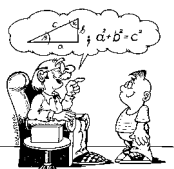
weterynarz, hydraulik, szewc - **zawody**

kozaki, pantofle, trampki - **obuwie**

śrubokręt, młotek, obcęgi - **narzędzia**

jabłko, malina, banan - **owoce**

róża, tulipan, stokrotka - **kwiaty**



### Ćwiczenie 13

IMIONA KOBIECE		IMIONA MĘSKIE	
Alina	Łucja	Aleksander	Łukasz
Barbara	Małgorzata	Bronisław	Marian
Celina	Natalia	Czesław	Norbert
Dorota	Olga	Dariusz	Olgierd
Emilia	Paulina	Eugeniusz	Piotr
Franciszka	Rozalia	Filip	Ryszard
Grażyna	Stanisława	Grzegorz	Stawomir
Halina	Teresa	Henryk	Tadeusz
Irena	Urszula	Ireneusz	Urban
Jolanta	Wiesława	Jan	Włodzimierz
Katarzyna	Zofia	Kazimierz	Zbigniew
Lucyna		Ludwik	

### Ćwiczenie 14

**od** - odpowiedź, odprawa, odpływ

**pod** - podłoga, podłość, podniecenie

**dzia** - działka, dziadek, działo, działacz

**su** - suknia, sukces, sumienie, sufit

**kon** - kontrola, konduktor, koniec

**cza** - czas, czapka, czajnik, czarodziej

**so** - sobota, sobór, sok, sowa, sobowtór

**za** - zachwył, zamiar, zapal, zagadka

**lu** - lukier, lutnik, lustro, lubić

**li** - lina, lis, liść, list, listwa, listopad

**za** - żaba, żarówka, żar, żakiet, żabot

**da** - dama, data, dane, darń, daleko

**ga** - gaduła, gapa, gaz, gamoń, gaj

**be** - beza, belka, beret, beczka, bestia

**ra** - rada, rana, raj, rak, rata, rasa

### Ćwiczenie 15

1. trójkąt z lewej strony
2. czerwone kwadraty
3. trójkąt

### Ćwiczenie 16

Róża, tulipan, goździk, mak, fiołek, lilia, malwa, chryzantema, gerbera, niezapominajka, stokrotka, storczyk, orchidea, krokus, żonkil, kaczeniec, narcyz, konwalia, chaber, bratek, słonecznik, nagietek, przebiśnieg, pelargonja, peonia, hiacynt, frezja, hortensja, rumianek, irys.

### Ćwiczenie 17

**kalkulator** - przyrząd do wykonywania obliczeń

**kaskiet** - nakrycie głowy

**poker** - gra w karty

**purchasek** - niewielki, biały grzyb

**trzonowce** - zęby służące do ścierania pokarmu

**geodeta** - zajmuje się pomiarami terenu, wyznacza drogi i działki

### Ćwiczenie 18

Cytryna jest niebieska.

PRAWDA / FAŁSZ

Stolicą Polski jest Warszawa.

PRAWDA / FAŁSZ

Gerard to imię kobiece.

PRAWDA / FAŁSZ

Rok ma 14 miesięcy.

PRAWDA / FAŁSZ

Godzina ma 60 min.

PRAWDA / FAŁSZ

Gitara to nazwa warzywa.

PRAWDA / FAŁSZ

Pstrąg to ryba.

PRAWDA / FAŁSZ

Większość ludzi mieszka w stodołach.

PRAWDA / FAŁSZ

Ananas to owoc.

PRAWDA / FAŁSZ

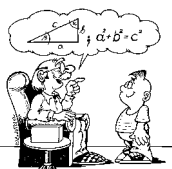
Tramwaj to imię męskie.	PRAWDA / FAŁSZ
Kraj, w którym mieszkamy to Polska.	PRAWDA / FAŁSZ
Fryzjer robi buty.	PRAWDA / FAŁSZ
Okulista leczy oczy.	PRAWDA / FAŁSZ
Jajecznica to nazwa warzywa.	PRAWDA / FAŁSZ
Każdy miesiąc ma 29 dni.	PRAWDA / FAŁSZ
Noga ma cztery krzesła.	PRAWDA / FAŁSZ
Krowa ma dwa kopyta.	PRAWDA / FAŁSZ
Wnuczek jest starszy od dziadka.	PRAWDA / FAŁSZ
Medycyna to nauka o ziemi.	PRAWDA / FAŁSZ
Apartament to luksusowy pokój.	PRAWDA / FAŁSZ
Poker to gra w karty.	PRAWDA / FAŁSZ
Helikopter jeździ po szosie.	PRAWDA / FAŁSZ
Geografia to nauka o figurach geometrycznych.	PRAWDA / FAŁSZ
Księżyc to gwiazda.	PRAWDA / FAŁSZ
Krawiec leczy ludziom zęby.	PRAWDA / FAŁSZ
Wszyscy chorzy leżą w szpitalach.	PRAWDA / FAŁSZ

### Ćwiczenie 19

57	27	55	46	77	57	81
127	721	271	727	234	127	128
476	147	760	476	406	490	776
509	905	197	599	509	550	790
333	343	303	333	633	313	222
117	127	777	547	147	117	111
804	884	444	804	480	844	840
445	145	454	789	435	445	544
990	960	909	990	919	660	099
765	157	165	567	765	167	715
123	120	321	130	290	312	123
432	234	432	132	734	237	342
898	999	869	890	898	989	393
111	117	101	121	111	777	110
996	999	666	669	906	909	996
737	727	277	707	373	737	131
969	989	909	969	996	696	666

### Ćwiczenie 20

BIŻUTERIA	ZUPY	UBRANIA	NARZĘDZIA	NAPOJE
WISIOREK	BARSZCZ	KRAWAT	PIŁA	KOMPOT
BRANSOLETKA	OGÓRKOWA	KURTKA	WIERTARKA	KEFIR
KLIPSY	KRUPNIK	SPÓDNICA	OBCĘGI	HERBATA
OBRAČZKA	ROSÓŁ	MARYNARKA	ŚRUBOKRĘT	SOK
ŁAŃCUSZEK	ŻUREK	SWETER	KLUCZ FRANCUSKI	MLEKO
PIERŚCIONEK	ZALEWAJKA	SPODNIE	KOMBINERKI	KAKAO
NASZYJNIK	POMIDOROWA	KOSZULA	WKRĘTAK	WODA
KOLCZYKI	GROCHÓWKA	BLUZKA	MŁOTEK	KAWA



### Ćwiczenie 21

**mu** - mucha, muzyka, mumia, murarz  
**wes** - wesele, westchnienie, wesz  
**ele** - elegant, elektryk, elementarz  
**har** - harmonia, harcerz, harmider  
**ło** - łosoś, łoś, łądyga, łopata, łośkot  
**tap** - tapczan, tapicer, tapeta, tapir  
**dłu** - dług, długopis, długi, dłuto  
**ter** - terrarium, termos, termometr

**wa** - waga, wagon, warta, wata, wamp  
**cho** - choinka, chomik, chodnik  
**fas** - fasola, faska, fasada, faszyzm  
**sto** - słowo, słoik, słoń, słońce, słoma  
**mot** - motyka, motek, motor, motyl  
**szam** - szampan, szampon, szambelan  
**ar** - artysta, artykuł, arteria, arytmia

### Ćwiczenie 22

1. koło
2. żółty kwadrat, bo różni się kolorem
3. większe koło

### Ćwiczenie 23

Gołąb, jaskółka, wróbel, orzeł, kanarek, papuga, skowronek, sikorka, sowa, wrona, kruk, kuropatwa, słowik, czapla, bocian, sroka, bażant, jastrząb, mewą, przepiórka, żuraw, pelikan, paw, kura, kaczka, gęś, indyk, sokół

### Ćwiczenie 24

**detergent** - środek czystości

**termostat** - do automatycznego regulowania temperatury

**stetoskop** - słuchawki lekarskie

**teleskop** - można przez niego oglądać gwiazdy

**dermatolog** - lekarz od chorób skóry

### Ćwiczenie 25

8	osiem
43	czterdzieści trzy
79	siedemdziesiąt dziewięć
100	sto
381	trzysta osiemdziesiąt jeden
405	czterysta pięć
1000	tysiąc
1001	tysiąc jeden
1069	tysiąc sześćdziesiąt dziewięć
2500	dwa tysiące pięćset
2535	dwa tysiące pięćset trzydzieści pięć
25 300	dwadzieścia pięć tysięcy trzysta
1 000 000	milion

### Ćwiczenie 26

sześć	6
piętnaście	15
pięćdziesiąt pięć	55
sto	100
sto dwadzieścia sześć	126
sześćset siedemdziesiąt jeden	671
tysiąc	1000
pięć tysięcy dziewięćdziesiąt siedem	5097
dziewięć tysięcy czterdzieści dwa	9042
sto tysięcy	100 000
trzysta tysięcy pięćset	300 500
milion	1 000 000

### Ćwiczenie 27

Szyje ubrania na miarę - **krawiec**  
Pracuje w kopalni - **górnik**  
Wycina drzewa w lesie - **drwal**  
Projektuje domy i budynki - **architekt**  
Opiekuje się chorymi, podaje leki - **pielęgniarka**  
Wydaje wyroki w sądzie - **sędzia**  
Uprawia ziemię, hoduje zwierzęta - **rolnik**  
Wypisuje mandaty, łapie przestępców - **policjant**

Uczy w szkole - **nauczyciel**  
Pływa na statkach - **marynarz**  
Strzyże, farbuje, układa włosy - **fryzjer**  
Robi meble z drewna - **stolarz**  
Sprzedaje leki - **aptekarz**  
Obsługuje gości w restauracji - **kelner**  
Naprawia instalację wodną w domach - **hydraulik**  
Wyrabia wędliny, sprzedaje mięso - **rzeźnik**

### Ćwiczenie 28

Wyrazy rozpoczynające się na literę „f”

fiotek	fabryka	fusy	firanka	firma
frustracja	festyn	fartuch	fala	farma
figura	forma	fornir	futro	farsa

### Kwiaty

róża	tulipan	żonkil	bratek	stokrotka
piwonia	goździk	lilia	kalia	frezja
bez	konwalia	fiotek	gerbera	chryzantema

### Ubrania, części garderoby

spodnie	spódnica	sukienka	bluzka	koszula
sweter	kamizelka	halka	skarpetki	beret
szalik	garnitur	kurtka	plaszcz	futro

### Ptaki

jaskółka	wróbel	orzeł	bocian	gil
koliber	papuga	tukan	sikorka	jastrząb
wrona	kruk	mewa	albatros	pelikan

### Ćwiczenie 29

**dr** - dres, drewno, dren, drelich  
**fi** - figura, filizanka, filar, firanka  
**ta** - tabela, tablica, tabaka, tata, tama  
**kro** - krowa, krokodyl, kropka  
**se** - serenada, sesja, ser, serce, seler  
**zi** - zima, ziolo, zimno, ziemniak  
**ja** - jagoda, jabłko, jasny, jamnik  
**wio** - wiosna, wioska, wiosło

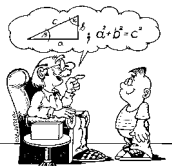
**no** - noga, nos, nowy, nosić, notes  
**tra** - trawa, tramwaj, traper, tragedia  
**ba** - baza, balsam, babcia, bagno, bal  
**mł** - młody, młotek, młodość  
**kla** - klasa, kłapa, klawisz, klamka  
**to** - towar, tort, topaz, tokarz, tom  
**le** - leszcz, lewy, lepki, legenda, lew

### Ćwiczenie 30

1. koło i trapez
2. trójkąty
3. kształtem, mają ten sam kolor

### Ćwiczenie 31

murarz, szewc, prokurator, krawiec, ślusarz, nauczyciel, lekarz, pielęgniarka, kuśnierz, tapicer, górnik, strażak, marynarz, pilot, sędzia, urzędnik, cukiernik, dentysta, aktor, muzyk, sekretarka, fryzjer, sprzedawca, hydraulik, rzeźnik, policjant, fotograf, architekt, piekarz, rolnik, listonosz, kucharz, konduktor, malarz, weterynarz, kowal, elektryk, adwokat, pisarz, szklarz, zegarmistrz, tancerz.



### Ćwiczenie 32

Słowo **saper** występuje 12 razy.

### Ćwiczenie 33

Żółty jak <b>cytryna</b> .	Biały jak <b>śnieg</b> .	Czarny jak <b>węgiel</b> .
Czerwony jak <b>burak</b> .	Twardy jak <b>kamień</b> .	Brzydki jak <b>noc</b> .
Słodki jak <b>miód</b> .	Kwaśny jak <b>ocet</b> .	Czysty jak <b>łza</b> .
Głupi jak <b>koza</b> .	Prosty jak <b>drut</b> .	Chudy jak <b>szczapa</b> .
Brudny jak <b>świnia</b> .	Uparty jak <b>osioł</b> .	Głodny jak <b>wilk</b> .
Wierny jak <b>pies</b> .	Pracowity jak <b>mrówka</b> .	Zły jak <b>osa</b> .
Szybki jak <b>błyskawica</b> .	Zwinny jak <b>wiewiórka</b> .	Lekki jak <b>piórko</b> .
Gruby jak <b>beczka</b> .	Powolny jak <b>żółw</b> .	Stary jak <b>świat</b> .
Błady jak <b>ściana</b> .	Gorąco jak w <b>piekle</b> .	Cicho jak <b>makiem zasiał</b> .
Ostry jak <b>brzytwa</b> .	Zmienny jak <b>pogoda</b> .	

### Ćwiczenie 34

ciemny - <b>jasny</b>	krzywy - <b>prosty</b>
szeroki - <b>wąski</b>	chory - <b>zdrowy</b>
zimny - <b>ciepły</b>	ciężki - <b>lekki</b>
głupi - <b>mądry</b>	pusty - <b>pełny</b>
chudy - <b>tłusty</b>	suchy - <b>mokry</b>
płytki - <b>głęboki</b>	cichy - <b>głośny</b>
wesoły - <b>smutny</b>	częsty - <b>rzadki</b>
gęsty - <b>rzadki</b>	przegrana - <b>wygrana</b>
biedny - <b>bogaty</b>	pracowity - <b>leniwy</b>
prywatny - <b>państwowy</b>	góra - <b>dół</b>
stary - <b>młody</b>	zepsuty - <b>naprawiony</b>
ładny - <b>brzydki</b>	mniejszość - <b>większość</b>
wysoki - <b>niski</b>	ostry - <b>tępy</b>
nudny - <b>ciekawny</b>	prawda - <b>fałsz</b>

### Ćwiczenie 35

- mały **duży** niewielki drobny
- kłamstwo bujda **prawda** fałsz
- chudy szczupły smukły **gruby**
- zimny chłodny mroźny **gorący**
- koślawy krzywy **prosty** wygięty
- pracuś** obibok leń próżniak
- ładny powabny **brzydki** piękny
- prosty łatwy nieskomplikowany **trudny**
- głupi** mądry inteligentny bystry

### Ćwiczenie 36

maszyna do szycia, materiał - <b>krawcowa</b>	tablica, kreda, klasówka - <b>nauczyciel</b>
aparat, zdjęcia, statyw - <b>fotograf</b>	pędzel, drabina, farby - <b>malarz</b>
waga, kasa, towar - <b>sprzedawca</b>	instrument, nuty, melodia - <b>muzyk</b>
scena, teatr, rola - <b>aktor</b>	mandat, lizak, radar - <b>policjant</b>
list, telegram, torba - <b>listonosz</b>	projekt, rysunek, budynek - <b>architekt</b>
kietbasa, szynka, tasak - <b>rzeźnik</b>	nożyczki, grzebień - <b>fryzjer</b>
mundur, karabin - <b>żołnierz</b>	drzewo, piła, siekiera - <b>drwal</b>
bułki, chleb, mąka, piec - <b>piekarz</b>	toga, rozprawa, sąd, wyrok - <b>sędzia</b>

### Ćwiczenie 37

Wyrazy rozpoczynające się na literę „b”

bęben	bestia	baton	beret	brama
bułka	burak	byk	baran	biwak
bieg	banan	buzia	balon	baszta

Kolory

zielony	beżowy	czarny	pomarańczowy	szary
niebieski	żółty	zielony	biały	kremowy
różowy	czerwony	cielisty	fioletowy	brązowy

Instrumenty muzyczne

skrzypce	gitara	saksofon	bandžo	obój
trąbka	ukulele	klarnet	perkusja	wiolonczela
puzon	fortepian	kontrabas	pianino	organy

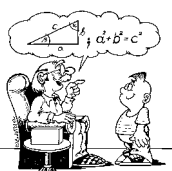
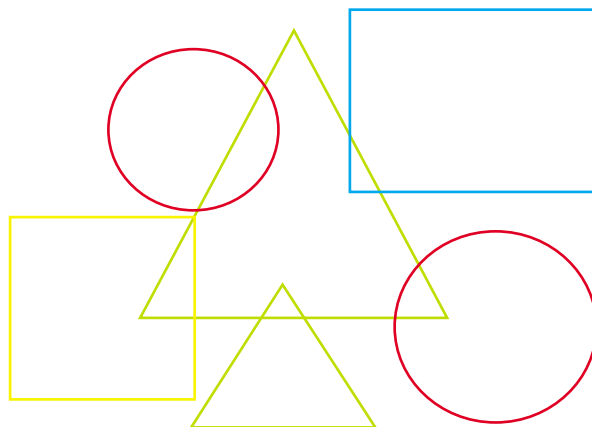
Napoje

mleko	piwo	herbata	kompot	kakao
kawa	poncz	oranżada	maślanka	wódka
woda	kefir	wino	sok	nalewka

### Ćwiczenie 38

kartka	tarka	kratka	lustro	tasak	<u>lupa</u>
tara	kara	rakarz	tama	lampart	kurtka
lustro	kępka	taśma	lura	lupka	łupież
karetką	lalka	<u>tralka</u>	kara	luty	kusza
<u>luk</u>	trąbka	kupka	lipa	tytka	<u>łut</u>
kurka	lufa	kubek	taras	<u>lampa</u>	kuter
lukier	kura	łuska	lawą	<u>tytuł</u>	kukła
łupina	<u>kuna</u>	<u>łuk</u>	trud	<u>luz</u>	karat
kant	traf	<u>karta</u>	<u>łza</u>	luzak	tapir
kubek	<u>tur</u>	kula	tura	laga	<u>łuna</u>
<u>łubin</u>	kabina	lawina	taran	tukan	kula
kapa	traper	kapsel	tabor	<u>las</u>	łaska

### Ćwiczenie 39



#### Ćwiczenie 40

Stolicą Polski jest **Warszawa**.  
Polskie morze to **Bałtyk**.  
Polskie góry to **Tatry/Sudety etc.**  
Największa polska rzeka to **Wisła**.  
Polska flaga ma kolory **biały i czerwony**.  
Godłem Polski jest **orzeł biały**.  
Polskie miasto leżące w górach to **Zakopane/Żywiec etc.**  
Polskie miasto leżące nad morzem to **Gdańsk/Sopot etc.**  
Jan Paweł II był **papieżem**.  
Lech Wałęsa był **prezydentem**.  
Jan Matejko był **malarzem**.  
Henryk Sienkiewicz był **pisarzem**.  
Józef Piłsudski był **marszałkiem/naczelnikiem/premierem**.  
Hanka Ordonówna była **piosenkarką/aktorką/tancerką**.  
Adam Mickiewicz był **poetą**.

#### Ćwiczenie 41

W drzwiach, otwierany kluczem - **zamek**  
Można się w nim przejrzeć - **lustro**  
Wkręcana do lamp, daje światło - **żarówka**  
Przykrywa budynek od góry - **dach**  
Naczynie do gotowania - **garnek**  
Wkładamy do niego zdjęcia - **album**.  
Zadajemy je, kiedy czegoś nie wiemy - **pytanie**  
Sprawdzamy na nim godzinę - **zegarek**  
Słodki, kolorowy, na patyku - **lizak**  
Dzień tygodnia przed niedzielą - **sobota**  
Wycieramy się nim po kąpeli - **ręcznik**  
Namalowany farbami na płótnie - **obraz**  
Szkło powiększające z uchwytem - **lupa**  
Zielony płaz albo styl pływakki - **żabka**

#### Ćwiczenie 42

PIOSENKARZ	PISARZ	AKTOR
TINA TURNER	STANISŁAW LEM	GREGORY PECK
ELVIS PRESLEY	RYSZARD KAPUŚCIŃSKI	CHARLIE CHAPLIN
IRENA SANTOR	FIODOR DOSTOJEWSKI	GUSTAW HOLOUBEK
ANDRZEJ ZAUCHA	WŁADYSŁAW REYMONT	ROBERT DE NIRO
KAREL GOTT	WILLIAM FAULKNER	MARLON BRANDO
EDITH PIAF	STEFAN ŻEROMSKI	MAREK KONDRAT
WIOLETTA WILLAS	ERNEST HEMINGWAY	JANUSZ GAJOS
MARYLA RODOWICZ	JULIO CORTAZAR	PAUL NEWMAN
MICHAEL JACKSON	GABRIEL G. MARQUEZ	ANNA DYMNA
ANNA JANTAR	BOLESŁAW PRUS	KRYSTYNA JANDA



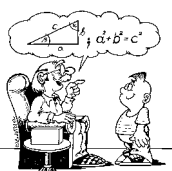
**Ćwiczenie 43**

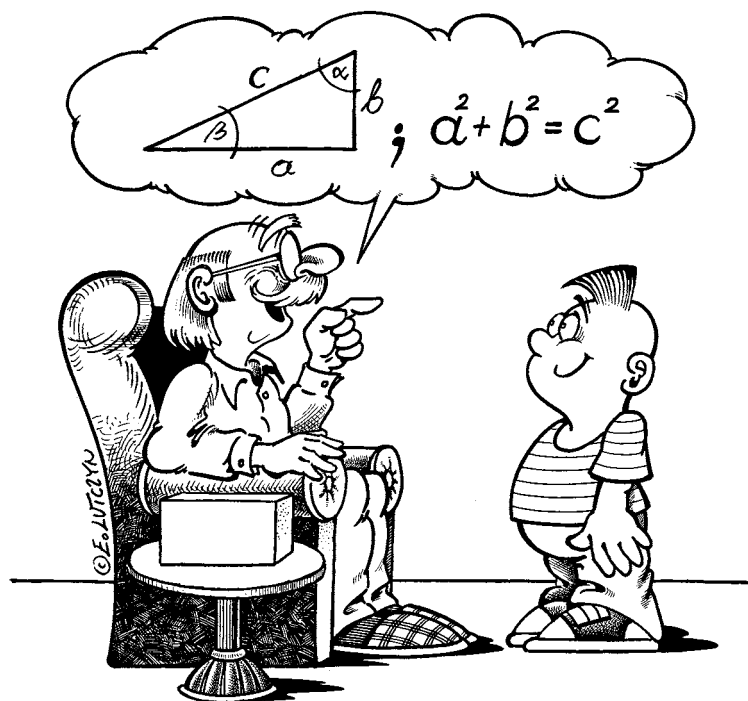
ZWIERZĘ	ROŚLINA	RZEKA
MUŁ	DZIEWANNA	DUNAJ
ANAKONDA	OPUNCJA	WISŁA
RYŚ	ALOES	TAMIZA
WYDRA	POWÓJ	BZURA
LEMUR	SEKWOJA	DNIEPR
GŁUSZEC	NENUFAR	AMAZONKA
EMU	BEGONIA	ODRA
TARANTULA	BAOBAB	NIL
SALAMANDRA	SKRZYP	WARTA

**Ćwiczenie 44**

MUZYK	POLITYK	MALARZ
CHOPIN	GORBACZOW	CHEŁMOŃSKI
SCHUBERT	ROOSVELT	MATEJKO
VIVALDI	WAŁĘSA	TYCJAN
WAGNER	MAZOWIECKI	VAN GOGH
MOZART	BUSH	KOSSAK
PRESLEY	PUTIN	DA VINCI
LENNON	TACHER	WITKACY
BRAHMS	CLINTON	MALCZEWSKI
BACH	REGAN	REMBRANDT

Łódzkie Towarzystwo Alzheimerowskie  
 ul. Stanisława Przybyszewskiego 111  
 93-110 Łódź  
 tel./fax: 42 681 24 32  
 KRS: 0000123367  
 e-mail: tow.alzheimer@neostrada.pl





Łódzkie Towarzystwo Alzheimerowskie  
2011